

Mål, værdier og strategi for Bofællesskabet Cecilie Marie 2021

Cecilie Marie – et bosted og et bofællesskab

Bofællesskabet Cecilie Marie er opført efter § 105 i lov om friplejeboliger til 20 unge, voksne mennesker, der alle har et udviklingshandicap.

Bofællesskabet er oprettet i 2018 i nybyggede lokaler og er beliggende naturskønt i Hvalsø i Lejre kommune på Sjælland. Bygningen indeholder både selvstændige boliger og opholdsarealer til fællesskab.

Bofællesskabet er en selvejende, nonprofit institution tilknyttet Fonden Mariehjemmene.

Alle landets kommuner har mulighed for at visitere til boligerne i samarbejde med Cecilie Marie.

Navnet Cecilie Marie er inspireret af pararytter Caroline Cecilie Nielsen, der senest har deltaget i Olympiaden i Tokyo i 2021. Endvidere går navnet Marie igen i alle Mariehjem.

Målgruppen

Målgruppen er voksne over 18 år med varig nedsat fysisk og psykisk funktionsevne (unge med udviklingshandicap) samt eventuelle følgehåndicap. Bofællesskabet kan rumme enkelte kørestolsbrugere samt unge voksne med forskellige motoriske og kommunikative vanskeligheder, der har behov for hjælpemidler i varierende grad. Bofællesskabets beboere er fortrinsvis unge voksne, som alle har glæde af at være i et ungt miljø med fællesskab.

Beboerne har brug for støtte og omsorg i døgnets 24 timer, herunder hjælp til personlig pleje, samt tilsyn og hjælp om natten. De forventes at være beskæftiget med arbejde, skolegang eller anden form for dagtilbud uden for Cecilie Marie minimum 4 hverdage om ugen.

Beboerne har et stort spænd i kognitive kompetencer og individuelle behov. Beboerne har således behov for en individuel tilpasset, struktureret og genkendelig hverdag, hvor den enkelte kan have glæde af fællesskabet på egne præmisser. Beboerne har brug for støtte til at bevare og udvikle sociale relationer og støttes i at have et socialt liv uden for bofællesskabet. Til dette kan der være brug for en ledsager i henhold til § 97 serviceloven. Det er kommunen, der organiserer ledsagerordningen, som eksempelvis giver mulighed for at deltage i selvvalgte fritidsaktiviteter, og dermed kan øge beboerens oplevelse af selvstændighed, valgfrihed og ansvar for egen tilværelse.

Lovgrundlag

Bofællesskabet er etableret efter friplejeboligloven, således at samtlige kommuner i Danmark har mulighed for at visiterer til boligerne i samarbejde med Cecilie Marie.

Cecilie Marie er certificeret til at levere personlig hjælp og praktisk bistand efter servicelovens §§ 83 og 87 samt socialpædagogisk bistand og træning efter servicelovens § 85.

Vision

At Cecilie Marie er et attraktivt og unikt hjem for unge voksne med udviklingshandicap, hvor den enkelte har mulighed for at leve en selvstændig tilværelse på egne præmisser med fokus på livskvalitet og udvikling af kompetencer, og hvor indflydelse og selvbestemmelse vægtes højt.

Mission

- At tilbyde det gode hjem som ramme om den unge
- At skabe sammenhæng i den unges liv ved at styrke relationerne til familie, venner og netværk
- At støtte den unge til vedligeholdelse og udvikling af mestringsstrategier gennem struktur, forudsigelighed og tydelig kommunikation
- At støtte den unge til vedligeholdelse og udvikling af eksisterende færdigheder gennem sociale, fysiske og sanseintegrerende aktiviteter
- At skabe plads til afslapning, samvær og spontanitet
- At støtte den unge i socialt samvær og derigennem skabe og bevare relationer til såvel medbeboere som andre sociale netværk
- At støtte den unge i opnåelse af personlig udvikling, hvor den enkelte beboer oplever øgede handlemuligheder, mulighed for indflydelse på egen hverdag samt mulighed for at påvirke omverdenen og agere aktivt i den
- At støtte op om og løbende afdække den unges kommunikationsform, således at vedkommende har selvbestemmelse og medbestemmelse i så høj grad som muligt
- At fremme sundhedsmæssig trivsel og forebygge sygdom

Værdigrundlag

Cecilie Maries værdier bygger på et menneskesyn, hvor den enkeltes rettigheder og integritet respekteres og bevares, samtidig med at der støttes op om trivsel og udvikling.

Cecilie Marie bygger på respekt for hinanden, og at der er blik for hinandens kompetencer og ressourcer, hvad enten man er beboer, medarbejder, samarbejdspartner eller familie.

Side 3

Der tilstræbes en åben, fordomsfri og tillidsfuld kommunikation blandt alle, og at der samarbejdes respektfuldt for at udforme individuelle og fælles tilbud til en selvstændig og aktiv tilværelse for beboerne.

På Cecilie Marie er der kort vej fra tanke til handling.

I forhold til beboerne gælder særligt følgende:

- Den enkelte beboer har ret til at være den, man er
- Den enkelte beboer har krav på at blive hørt og lyttet til
- Den enkelte beboer har krav på den bedst mulige hjælp og støtte ud fra egne behov
- Den enkelte beboer har indflydelse på eget liv
- Den enkelte beboer kan lære og udvikle sig hele livet.

Pædagogisk tilgang

Bofællesskabet Cecilie Marie har fokus på at skabe overskuelighed og struktur i forhold til livet i egen bolig, fastholde og opbygge venskaber og sociale relationer, samt udvikling af egen identitet og personlige interesser.

Denne tilgang til det pædagogiske arbejde forudsætter en tæt og tillidsfuld relation mellem medarbejderne og beboerne. Grundlæggende opbygges relationen på medarbejdernes formåen til at skabe og vedligeholde tryghed og et tillidsfuldt rum ud fra en professionel relation. Medarbejderne er vedholdende for at forblive i samarbejdsrelationen, samtidig med at medarbejderne stiller passende krav og har ambitioner i forhold til den enkelte beboer.

Bofællesskabets grundlag er:

- At yde en helhedsorienteret indsats med tilbud afpasset den enkelte beboers særlige behov i egen bolig
- At kompensere for og forbedre funktionsevnen samt sikre muligheder for livsudfoldelse, herunder gennem relevante kommunikationsmetoder
- At arbejde ud fra en faglig kvalitet med bevidsthed om metodevalg
- At beboeren støttes i at:
 - Opnå øget selvværd
 - Fastholde og udvikle kommunikationsformer
 - Få indflydelse på egen hverdag
 - Tage beslutninger og ansvar for eget liv
- At beboeren er en del af fællesskabet, men selv bestemmer graden af deltagelse i fællesskabet
- At beboeren støttes i at udvikle og fastholde netværk uden for bofællesskabet

Side 4

- At beboeren støttes i at få styrket personlige og sociale kompetencer ved at opleve fællesskaber
- At der er fokus på kost og bevægelse

Neuropædagogik

Neuropædagogik er en forståelsesramme for den faglige og individuelle indsats. Neuropædagogik handler om, hvorledes strukturer i hjernen regulerer adfærd og tænkning. Den viden kobles til de pædagogiske strategier og redskaber, så beboerne får de bedste betingelser for trivsel og udvikling.

Der arbejdes med udgangspunkt i beboerens færdigheder og funktionsniveau på det sansende, følende og tænkende niveau. Hverdagen tilrettelægges således, at den enkelte får mulighed for at bruge sine kompetencer og stærke sider med henblik på at kompensere for funktionsnedsættelserne. Det neuropædagogiske arbejde er således i høj grad koblet til den daglige praksis og samspillet i sociale relationer. Der er fokus på at skabe de bedste muligheder for at vedligeholde og udvikle funktionsniveauet både kognitivt, socialt og følelsesmæssigt. Målet er at skabe en øget grad af personlig og social selvhjulpethed, således at den enkelte beboer kan opnå en stabil, tryk og selvstændig tilværelse.

Der arbejdes med den enkelte unges retningsgivende mål, som de er beskrevet i den personlige handleplan. Målsætningen er, at beboeren via den neuropædagogiske tilgang skal opnå/styrke sine kompetencer. Beboeren støttes i at mestre så meget som muligt svarende til sit kognitive, følelsesmæssige og sansende niveau og sine evner. Som en del heraf inddrages beboerne i praktiske opgaver og sociale begivenheder, så meget de formår, og efter individuelle mål.

Tryghed i relationen og i mødeøjeblikket er afgørende for beboernes motivation og lyst til deltagelse. Gennem en grundig afdækning af vanskeligheder, ressourcer og kontekstuelle vilkår hos beboeren kan den neuropædagogiske indsats tilrettelægges optimalt.

Kognitiv, Ressourcefokuseret Anerkendende Pædagogik (KRAP)

Det er besluttet at arbejde med en pædagogisk metode kaldet KRAP. Denne metode har udgangspunkt i en anerkendende tilgang med fokus på beboernes kompetencer og ressourcer – at beboeren kan bruge sine ressourcer og udvikle sig. Metoden vil blive implementeret i det pædagogiske arbejde, når medarbejderne har gennemført den nødvendige uddannelse.

Det etiske landskab

I hverdagen kan der opstå etiske dilemmaer, fordi det ofte kan være svært at tilgodese alle behov på samme tid. At arbejde etisk er med til at kvalificere beslutninger, tydeliggøre kommunikation og finde alternative handlemuligheder. Den etiske tankegang bruges i alt arbejde, både når det gælder beboerne, samarbejdet med familie og venner og samarbejdet med eksterne samarbejdspartnere.

Personlig handleplan

Som en del af den pædagogiske indsats tilbyder bofællesskabet at udarbejde en personlig handleplan. Her formuleres beboerens ønsker og mål samt den valgte strategi for at arbejde med og opnå disse. Den personlige handleplan udarbejdes i en form, som gør det muligt for beboeren at anvende den.

At bo på Cecilie Marie

Bygning, boliger og boenheder

Bygningen består af 2 boenheder - i daglig tale benævnt grøn og blå - der hver rummer 10 boliger. Alle boliger er indrettet, så de kan anvendes af gangbesværede og kørestolsbrugere.

Pladsen foran hovedbygningen anvendes som adkomstareal til Cecilie Marie samt til parkering, mens arealet bag og på den ene side af bygningen anvendes af beboerne til fritidsaktiviteter. Endvidere er der midt i bygningen en stor afskærmet atriumgård, som også benyttes af beboerne.

Boligens nettoareal er 43,8 m². Det er en 1-rums bolig, som kan indrettes fleksibelt med garderober mellem opholds- og sovearealet. Boligens forrum er indrettet med trinettekøkken (med løse kogeplader) og køleskab samt garderober.

WC/badeværelse er stort. I badeværelset er håndvasken placeret på et hæve/sænke (manuelt) og sidejusterbart stativ. Der er endvidere hyldeskabe på væggen.

Alle boliger har egen opholdsterrasse samt et mindre opbevaringsrum.

Boligerne er afskærmet mod boenhederne med gangarealer.

De to boenheder består hver af køkken, spiserum og opholdsstue. Fællesarealerne er store og rummelige og giver mulighed for plads til kørestole. Fra stuerne er der direkte adgang til den fælles atriumgård.

I afdelingen med servicearealer er der desuden et fælles- og aktivitetsrum, der kan anvendes til diverse aktiviteter. Bryggers/vaskeri er i udkanten af boenhederne tæt ved ind-og udgang. Endelig indeholder hver boenhed et kontor.

Bemærkninger til de fysiske rammer

De fysiske rammer er bygget, så de både tilbyder beboeren et eget hjem med ret til et privatliv og en mulighed for et fællesskab. Udgangspunktet er, at beboeren selv bestemmer over egen bolig og modtager differentieret støtte efter ønsker og behov for at kunne opleve en så selvstændig voksentilværelse som muligt i eget hjem. Beboeren bestemmer ligeledes selv graden af involvering i fællesskabet.

Bostedet vægter det sociale fællesskab højt, og derfor udvikles og fastholdes fælles traditioner. Fødselsdage og andre mærkedage festligholdes i det omfang, beboeren ønsker det. Udflugter, ferieture mv. er en del af det fælles sociale liv. Når beboere og medarbejdere oplever omverdenen sammen på en anden måde end i hverdagen, styrkes relationerne, og oplevelserne bliver ofte inspirerende og positive.

Betaling

Beboerne skal betale indskud i boligen, husleje og forbrugsafgifter, herunder vand, el og varme samt for valgte serviceydelser som eksempelvis kost og transport. Der er egenbetaling ved deltagelse i fritidsaktiviteter og ledsagelse til aktiviteter. Beboerens forsørgelsesgrundlag vil i de fleste tilfælde være førtidspension. De fleste beboere vil ligeledes kunne få bevilget boligstøtte fra kommunen. Det er også muligt at søge kommunen om indskudslån.

Indflytning

I forbindelse med indflytning på Cecilie Marie aflægges personale fra bofællesskabet altid et besøg i beboerens hidtidige hjem.

Ved indflytning er det vigtigt, at der foretages en forventningsafstemning og et samarbejde omkring beboerens helbred og trivsel. Til dette hører en kortlægning af familie, venner og netværk, som beboeren ønsker at være i kontakt med, og omfanget af kontakten.

Beboeren bliver tilknyttet et team af medarbejdere og får tildelt 2 tovholdere. Tovholderne sørger for at få kendskab til, forståelse for samt overblik over beboerens helbred, trivsel, beskæftigelse, sociale forhold mv., således at overgangen til en ny hverdag kan fungere så optimalt som muligt for den nye beboer.

Ved indflytning vælger man egen læge, tandlæge osv. på lige vilkår med andre borgere. Sagsbehandlere tildeles via handlekommunen.

Dagligdagen

For at kompensere for beboernes funktionsnedsættelser støtter medarbejderne beboerne i varetagelse af forskellige opgaver i hverdagen såvel i egen bolig som på fællesarealerne. Støtten ydes på en sådan måde, at kravene afbalanceres i forhold til den enkelte beboers formåen, der kan være vekslende. Medarbejderne arbejder i dialog med beboerne på at finde beboerens udviklingsområder.

Bofællesskabet tilbyder støtte og oplæring til blandt andet:

- Personlig hygiejne og velvære
- Tøjvask
- Rengøring af egen bolig
- Basishjælpemidler
- Betaling og administration af økonomiske midler
- At dyrke aktiviteter og interesser
- Kontakt og praktisk hjælp til kontakt med offentlige myndigheder
- Samarbejde med familie, venner og netværk
- Sundhedsfremme
- Ernæring og måltider
- Sociale kompetencer og socialt samvær
- Styrkelse af beboerens indflydelse på eget liv
- At styrke, genfinde og vedligeholde såvel fysiske som psykiske færdigheder
- At søge forskellige former for beskæftigelse, dagcenter, aktivitetscenter, undervisning mv.
- Udførelse af opgaver i bofællesskabet
- Muligheden for supplerende kommunikation

Udfordringerne er situations-, miljø- og personafhængige, hvorfor det er nærliggende at inddrage beboeren, dennes erfaring og personlige forståelse af livskvalitet i en dialog. Brugerindflydelse er en væsentlig faktor i det pædagogiske arbejde. I arbejdet lægges blandt andet vægt på kommunikation og kommunikationsformer, relationsdannelse og dialog. Aktiviteter tager afsæt i beboerens egne behov og ønsker og planlægges og udvikles i samarbejde med hver enkelt.

Fælles traditioner

Bofællesskabet vægter det sociale fællesskab højt, og derfor udvikles og fastholdes fælles traditioner som halloween og nytårsfest. I det hele taget er bofællesskabet præget af tilbud om et ungdomsliv med musik, fester, spil og meget andet.

Fødselsdage og andre mærkedage festligholdes i det omfang, beboeren ønsker det.

Der tilbydes regelmæssigt ture og udflugter, og hvert år planlægger beboerne og medarbejderne i fællesskab en sommerferie for beboerne.

Når beboerne og medarbejderne oplever noget nyt sammen, styrkes relationerne.

Brugerindflydelse

Bofællesskabet fokuserer på at styrke beboerne i deres kommunikation for at højne brugerindflydelsen, således at hver enkelt beboer opnår så stor selv- og medbestemmelse som muligt, og hverdagen opleves som indholdsrig, meningsfyldt og overskuelig.

Brugerindflydelse handler om at skabe de bedste forudsætninger for, at den enkelte beboer får mulighed for en hverdag med livskvalitet på egne betingelser. Dette indebærer, at støtten til mennesker med udviklingshandicap skal skabe de fornødne rammer for, at den enkelte beboer i relationer til og samvær med andre mennesker kan skabe og opleve selvbestemmelse i sin hverdag og indflydelse på sin tilværelse. Med andre ord handler selvstændighed og indflydelse om trivsel, ligeværd respekt og muligheden for at deltage - evt. ved at benytte de teknologiske muligheder - og dermed også at blive hørt, set og forstået.

På Cecilie Marie er brugerindflydelse og personlige handleplaner tæt forbundet. Der samarbejdes løbende om at udvikle handleplanerne, således at de fortsat er virkelighedsnære for den enkelte beboer.

Selvstændigheden og indflydelsen er medvirkende til at udvikle kvaliteten af bofællesskabets ydelser. Hertil kommer, at inddragelse af beboerne også er med til at gøre den enkelte beboer ansvarlig, ikke kun i forhold til eget liv, men også som led i en demokratisk proces. Dette handler om at tilpasse støtten efter den enkelte beboers egne behov, ønsker, krav og drømme, ligesom det har sigte på den enkelte beboers mulighed for indsigt, viden og handling og dermed også for selvværd, bestemmelse og sociale kompetencer.

Aktivitet og bevægelse

Bevægelse har en stor indflydelse på menneskers fysiske og psykiske velbefindende. Bevægelse øger velværet, giver en bedre søvn og mindsker stress. Derfor tilbydes og motiveres beboerne til aktivitet og bevægelse i hverdagen i form af gåture, lege, sportslige aktiviteter og dans. Aktivitet og bevægelse skal støtte den enkelte beboer til at være mere fokuseret, aktiv og åben over for ny læring i hverdagen, hvilket igen kan føre til mere selvtillid og bedre selvværd.

Nogle beboere har lyst til og behov for meget og/eller struktureret bevægelse for eksempel ved at benytte motionscentre eller deltage i organiseret idrætsaktivitet. Her kan ledsagerordningen være en mulighed.

Kost

På Cecilie Marie er der stor opmærksomhed på kostens betydning for beboernes trivsel fysisk og mentalt, herunder kostens indflydelse på hjernens funktioner "Brain Food".

Der fokuseres på, at beboerne får en sund, nærende og velsmagende kost med de nødvendige næringsstoffer, vitaminer og mineraler, og at maden præsenteres på en indbydende måde. Beboerne motiveres til at spise sundt og varieret, og der er også plads til at tage hensyn til allergier eller andre særlige behov.

Bostedet producerer selv maden fra bunden og har ansat en kok, som sammen med beboerne sammensætter menuen. Der er også mulighed for, at beboerne kan deltage i tilberedningen af maden.

Der indkøbes årstidens råvarer af god kvalitet og så vidt muligt økologiske madvarer.

Side 9

Beboerne spiser normalt sammen i spiserummene, men måltiderne kan også indtages i egen bolig.

Kommunikation

Der fokuseres i høj grad på kommunikation og på dialog og anerkendelse mellem medarbejderne og beboerne. Det har betydning, at man sigter på de samspil og de relationer, beboeren skaber og skaber sig selv igennem. En daglig og tæt dialog er et væsentligt udgangspunkt for at sikre og udvikle kvaliteten af de ydelser, der tilbydes.

Nogle beboere kommunikerer ved hjælp af andre udtryk end et verbalt ekspressivt sprog. Derfor er der en løbende vurdering af, om den kommunikationsform, beboeren anvender, fortsat er optimal.

På Cecilie Marie arbejdes med, at alle medarbejdere kender beboernes forskellige udtryksformer og medvirker til at sikre, at alle beboere får valgmuligheder i alle relevante situationer, uanset hvilken form for kommunikation, de benytter sig af. Hver enkelt beboers individuelle ønsker og behov skal tilgodeses og udvikles.

Bostedet vil udvikle sig løbende i takt med, at den eksisterende praksis og viden bliver integreret med ny viden og teknologi.

Samarbejde med familie, venner og netværk

Familie, venner og netværk i øvrigt har en betydningsfuld rolle i de fleste menneskers liv. De er med til at forme den enkeltes liv og er en del af personens historie og identitet.

Det er vigtigt for beboerne, at medarbejderne bidrager til at understøtte og udvikle beboerens relationer, i det omfang beboeren ønsker det. Familie, venner mv. skal føle sig velkomne og anerkendt af medarbejderne, når de er på besøg hos en beboer på Cecilie Marie.

Åbenhed og det høje informationsniveau medvirker også til, at beboerens nære kontakter kan følge med i livet på Cecilie Marie.

Der lægges vægt på gensidig respekt, værdighed og tryghed i samværet mellem beboere, deres nære kontakter og medarbejderne. Der fokuseres på hver enkelt beboers behov for sociale kontakter og familieliv og på at vedligeholde og styrke beboerens evne på dette område både fysik og virtuelt.

Visitation og takstprofiler

Det er hjemkommunen, der visiterer til bofællesskabet. Hvis kommunens visitator og forstanderen på Cecilie Marie er enige om visitationen, mødes man efterfølgende med ansøgeren.

Side 10

I forbindelse med visitationen skal der fastsættes den takst, hjemkommunen skal betale for beboerens pleje. Bofællesskabet arbejder grundlæggende med 3 takstprofiler. De 3 profiler er opdelt efter friplejeboliglovens opdeling af behov for personlig og praktisk hjælp, der kan beskrives således: Mindre end 35 timer pr. 4 uger, mellem 35 og 106 timer pr. 4 uger eller mere end 106 timer pr. 4 uger. Når den rette profil er fundet, tilkøbes antallet af pædagogiske timer på den enkelte beboer efter dennes behov.

Profilen på beboeren fastlægges på baggrund af døgnrytmeplanen, der beskriver beboerens behov for støtte både personlig, praktisk og pædagogisk gennem hele døgnet.

Døgnrytmeplanen tilrettes løbende.

Organisationen Cecilie Marie

Bestyrelse

Bofællesskabets øverste organ er bofællesskabets bestyrelse. Vedtægterne for bofællesskabet sætter rammerne for bestyrelsens arbejde. Bestyrelsen har det overordnede ansvar for bofællesskabet, herunder for økonomi, og vedtager årligt budget og regnskab. Medlemmerne af bestyrelsen skal afspejle forskellige relevante kompetencer, som er vigtige for at støtte den daglige ledelse i driften af bofællesskabet. Bestyrelsesmedlemmerne udpeges af Fonden Mariehjemmene

Ledelse

Den daglige leder på Cecilie Marie er forstanderen, som har den daglige ledelse af bostedet. Lederen vil have en uddannelsesmæssig baggrund som f.eks. socialpædagog, sygeplejerske, ergo- eller fysioterapeut eller psykolog. Derudover vil vedkommende have relevant lederuddannelse/ledererfaring og erfaring med døgnområdet.

Den daglige leder er en faglig kompetent, erfaren og visionær person, som har ledelsesmæssig og administrativ erfaring. Forstanderen har et stort fagligt kendskab til mennesker med udviklingshandicap. Derudover skal forstanderen have kendskab til neuropædagogik og anerkendende tilgang i form af KRAP.

Forstanderen forholder sig løbende til hver enkelt medarbejder, således at vision, mission, værdier og den faglige tilgang til arbejdet efterleves, styrkes og udvikles.

Herudover består ledelsen af 1 daglig pædagogisk leder og 1 daglig teknisk leder, som begge refererer til forstanderen. Den pædagogiske leder skal blandt andet sikre sammenhæng og høj faglig kvalitet i ydelserne til beboerne. Den daglige tekniske leder har blandt andet ansvaret for bygninger, serviceaftaler og indkøb.

Teams

Det daglige arbejde er organiseret i to teams, der er tilknyttet hver sin boenhed. Hvert team består af pædagoger og social- og sundhedsassistenter samt en fælles vågen nattevagt. Den

Side 11

pædagogiske leder har ansvaret for den faglige udvikling i de to teams. Medarbejderne i teamet skal vide alt omkring de beboere, teamet har ansvaret for. For at undgå sårbarheden ved sygdom og ferie skal alle medarbejdere dog også have en overordnet viden om alle beboere.

Inden for hvert team har alle beboere tilknyttet 2 tovholdere, der har kontakten til familie, læge, tandlæge og andre samarbejdspartnere. Kontakten foregår via mail, så alle i teamet kan gøre sig bekendt med den, og muligheden for fejl minimeres.

Pårørenderåd

Der er etableret et pårørenderåd på Cecilie Marie. Deltagerne i rådet er valgt blandt familiemedlemmer til beboerne. Rådet mødes regelmæssigt med forstanderen og drøfter forhold af betydning for beboernes hverdag og trivsel, ligesom rådet bidrager med hjælp til bofællesskabets sociale liv. Pårørenderådet udgiver en avis med nyheder fra livet på Cecilie Marie.

Dokumentationspraksis

På Cecilie Marie anvendes Bosted Systemet som dokumentationssystem. Alle medarbejdere kan og skal skrive i systemet, der giver en brugervenlig og struktureret tilgang til det socialpædagogiske arbejde. Systemet understøtter en daglig kvalitetssikring af observationer, aktiviteter, beskrivelse af beboernes hverdag og gennemførelse af individuelle planer, herunder effektmåling og kvalitetssikring. Det giver overblik og mulighed for planlægning af aktiviteter, møder, brug af faciliteter mv. Historikken på den enkelte beboer betyder, at man kan se tilbage på medicinregistrering, dagbogsnotater, handleplaner mv.

Kvalitetssikring

I henhold til lovgivningen skal bofællesskabet sikre kvaliteten af det arbejde, som udføres. Værktøjer til sikring af kvaliteten er særligt handleplaner, procedurer og løbende uddannelse af medarbejderne.

Der arbejdes med følgende typer af handleplaner:

- * Myndighedshandleplaner - kommunens bestilling til Cecilie Marie med mål for, hvad der skal leveres.
- * Pædagogiske handleplaner - bofællesskabets plan for, hvordan kommunens mål opnås.
- * Personlige handleplaner - beboerens ønsker og mål.

Herudover er der på Cecilie Marie fastsat procedurer, der sikrer, at standarder og lovkrav overholdes. Procedurerne tages afsæt i dagligdagen på Cecilie Marie og er med til at sikre, at blandt andet håndtering af medicin og kemikalier samt anvendelse af handleplaner mv. foregår retmæssigt.

Endelig sikres kvaliteten i arbejdet med beboerne gennem supervision, teammøder, fælles møder for medarbejderne samt tid til daglig refleksion.

Sundhedsfaglig forebyggelse

Der mulighed for, at beboeren kan få foretaget et forebyggende sundhedstjek af egen læge mindst hvert andet år. Det foregår ved, at lægen tager på hjemmebesøg i beboerens bolig på Cecilie Marie. Det er medarbejderne, som sørger for, at ordningen fungerer.

I det omfang, der er behov for det, arbejdes med personlige plejeplaner som en del af den helhedsorienterede indsats, således at der er synlighed, tryghed og sikkerhed i forhold til beboerens sundhed. I situationer, hvor der arbejdes med en særlig indsats f.eks. ved sygdom, dokumenteres dagligt.

Der er tilknyttet sygeplejefagligt personale til Cecilie Marie, som blandt andet har følgende funktioner:

- Konsulent for de øvrige medarbejdere i forhold til sundhedsfaglige emner
- Lægeordnede sygeplejeopgaver-eksempelvis injektioner
- Andre sygeplejeopgaver som eksempelvis sårpleje
- Udarbejde sundhedsfaglige indsatsplaner
- Oplære og uddelegere sundhedsfaglige opgaver til medarbejderne f. eks diabetes og sondeernæring
- Koordinering af den sundhedsfaglige indsats i komplekse forløb
- Fokusering på sundhedsfremme og sygdomsforebyggelse gennem
 - Rådgivning og vejledning om kost og ernæring
 - Rådgivning og vejledning om brug af sygeplejeartikler og medicinhåndtering
 - Rådgivning om pleje af syge og sengeliggende beboere.

Samarbejde med Fonden Mariehjemmene

Cecilie Marie er tilknyttet Fonden Mariehjemmene, som via en aftale servicerer Cecilie Marie med blandt andet regnskab, budget, administration og udvikling. Forstanderen og medarbejderne deltager i møder på tværs af Mariehjemmene med henblik på at sikre høj faglighed og sparring og derigennem udvikling af det enkelte hjem.

Tilsyn

Bostedet er underlagt en række tilsyn. Her skal særligt omtales det kommunale tilsyn, der udføres af Lejre Kommune, samt det risikobaserede tilsyn, som udføres af Styrelsen for Patientsikkerhed. Herudover fører Fødevarestyrelsen, Arbejdstilsynet og Brandtilsynet tilsyn med Cecilie Marie. Forstanderen orienterer bestyrelsen om resultatet af de tilsyn, der har fundet sted.

Det kommunale tilsyn udføres som nævnt af Lejre Kommune. Formålet er at sikre, at beboerne modtager en indsats, der er i overensstemmelse med den indsats, som er beskrevet i serviceloven.

Det risikobaserede tilsyn udføres af Styrelsen for Patientsikkerhed, der kontrollerer den sundhedsfaglige indsats og medicinhåndteringen, herunder at behandlingen udføres efter nedskrevne sundhedsfaglige procedurer.

Konflikter og magtanvendelse

Forebyggelse af konflikter

At skulle være en del af et bofællesskab kan for nogle beboere udløse konflikter og vold mod omgivelserne.

Medarbejderne anerkender beboerens følelser og viser, at man stadig gerne vil være sammen med beboeren på trods af konflikten. Beboeren skal altid have mulighed for at komme ud af konflikten på en værdig måde.

For at yde beboerne maksimal støtte er der til stadighed fokus på metoder til at forebygge vold og konflikter, der kan anvendes af beboere med betydelig nedsat fysisk, psykisk eller social funktionsevne, således at beboeren involveres og støttes til at regulere sit niveau for arousal.

Forstanderen sørger for, at hændelser som følge af vold eller trusler herom dokumenteres af medarbejderne og indgår som en del af medarbejdernes kompetenceudvikling, når det gælder konflikthåndtering.

Målet er

- at nedbringe antallet af episoder med konflikter, vold eller trusler herom
- at undgå episoder med vold eller trusler herom, der giver anledning til politianmeldelser
- at undgå sygefravær forårsaget af vold eller trusler herom
- at undgå episoder, der giver anledning til magtanvendelse i forbindelse med vold eller trusler herom.

Magtanvendelse

Som beskrevet oven for arbejdes der aktivt på at undgå konflikter og vold og deraf indgreb i selvbestemmelsesretten for beboeren i form af magtanvendelse. Kan magtanvendelse ikke undgås, er princippet at vælge den mindst indgribende intervention. Magtanvendelse skal altid være undtagelsen og må ikke erstatte omsorg, pleje og den socialpædagogiske indsats. Såfremt magtanvendelse forekommer, indberettes dette efter klare procedurer til Lejre Kommune og betalingskommunen.

Det er forstanderens ansvar, at indberetning foretages, og at der løbende arbejdes for at undgå magtanvendelse. Forstanderen orienterer bestyrelsen om indberettede tilfælde af magtanvendelse.

Indsatsområder for årene 2022-2024

Bestyrelsen for Cecilie Marie har besluttet en række indsatsområder, der skal arbejdes med i de kommende år for at styrke vores vision, mission og værdier.

Indsatsområderne er følgende:

- At kvalificere kommunikation, struktur og forudsigelighed på alle niveauer i forhold til beboeren, familie og netværk.
- At evaluere den metode der anvendes af beboere, familier og medarbejdere ved kortlægning af det gode liv for den enkelte beboer.
- At udvikle samarbejdet med det nyetablerede pårørenderåd blandt andet gennem udarbejdelse af en pårørendemappe.
- At undersøge muligheden for via elektroniske medier at skabe større sammenhæng mellem den unges liv og familie, venner og netværk.
- At følge op på tilfredshedsundersøgelsen blandt beboerne.
- At prioritere uddannelse af medarbejderne i neuropædagogik, KRAP, og det etiske landskab.
- At prioritere at ledere får uddannelse i ledelse, hvor det giver mening.
- At uddanne medarbejderne i dokumentation og medicinhåndtering for at opnå en fælles praksis.
- At følge op på tilfredsundersøgelse blandt medarbejderne og foretagne arbejdspladsvurderinger.
- At udarbejde tydelige takstprofiler og tilhørende opholdspriser til brug for kommunerne.
- At forskønne ejendommen og de tilhørende arealer.
- At fortælle omverdenen om Cecilie Marie.

Vedtaget af bestyrelsen på Cecilie Marie d. 13. december 2021.